



دانشگاه سمنان

عنوان دوره	موانع خلقی موفقیت فردی (تله های زندگی)
مدت	۸ ساعته
بسته آموزشی	جزوه دارد.
نوع دوره	تئوری ■ نرم افزاری □ کارگاه ■ سمینار □
مدرس	دکتر مهدی پروینی - عضو هیات علمی دانشگاه سمنان - دانشیار
هدف	<p>این مسئله که الگوی زندگی ما معمولاً در کودکی شکل می‌گیرد تا حدود زیادی مورد توافق همگانی است. همه انسان‌ها هم در دوران کودکی ناتوان، ناآگاه، وابسته به دیگران و بی‌تجربه هستند و طبیعی است که آسیب‌های زیادی دیده باشند. مشکل از آنجایی آغاز می‌شود که این تجربیات اولیه زمینه‌ساز افتادن ما در تله‌هایی می‌شوند که گاهی در تمامی عمر همراه ما بوده و مانع جدی موفقیت و حال خوبمان هستند. در این کارگاه به کمک آزمون‌های روان‌شناسی به کشف و کاهش اثر مخرب این تله‌ها پرداخته خواهد شد.</p>
سرفصل‌ها	<ul style="list-style-type: none">• منظور از تله شخصیتی چیست؟• کدام تله شخصیتی را دارم؟• ردگیری تله در رابطه‌های عاطفی و کاری• برون‌یافت از تله‌های شخصیتی
ملاحظات	